



Protección Dinámica
agente de seguros y de fianzas s.a. de c.v.®

Somos el punto de referencia exacto para su protección y la eficaz administración de sus riesgos

Boletín informativo

Navidad: una de las grandes épocas del año, donde el ánimo y el ambiente familiar son perfectos para disfrutar y compartir. Lo cierto es que en esta época, en que renace el espíritu navideño, aflora un sentimiento de esperanza y la iniciativa de realizar actos y rituales para que nos vaya bien, y más cuando hemos superado un año complejo, lleno de cambios y desafíos.

¿Quién de nosotros imaginó, por ejemplo, que sería capaz de estar cinco, seis o más meses en confinamiento?

Aunque la tentación natural es aislarse y decir que no estamos para celebraciones, la recomendación es no huirles, sino permitirse participar en una Navidad diferente, en la cual se modifiquen en familia los rituales para honrar a quien ya no está con nosotros físicamente y resignificar esta fecha.

Vivir el presente es otra tarea ineludible, ya que muchas familias, tras meses sin verse y darse un abrazo, podrán hacerlo para celebrar estas fiestas, pero el llamado es a hacerlo con todas las medidas de seguridad aprendidas durante el confinamiento obligatorio.



Aun cuando sea un tiempo de festejos y de unión y reunión, no se debe bajar la guardia, sino practicar lo que nos ha enseñado el COVID-19: "Si yo me cuido, también te cuido, porque es mi deber no sólo pensar en mí, sino en los otros, y si los demás están bien, yo también." Es por ello que a continuación presentamos algunas recomendaciones y opciones para estas fiestas:

No bajes la guardia, cuídate y cuida a los tuyos: celebra estas fiestas en la intimidad de tu hogar y con medidas de seguridad; recuerda que el COVID-19 no desaparecerá de la noche a la mañana, y en Navidad deben acatarse las recomendaciones respecto del uso del cubrebocas, el lavado frecuente de manos y el distanciamiento social.

Las veladas virtuales: son una gran oportunidad para festejar con familiares y amigos que están más lejos o con los que se debe mantener distanciamiento social para preservar la vida, ya que en los últimos nueve meses se ha probado la eficacia de la tecnología y se puede dar rienda suelta a la creatividad para programar encuentros por internet y a través de distintas plataformas.

Si perdiste a un ser querido este año: la Navidad debe ser una época para recordarlo con amor y gratitud; serán inevitables la tristeza, la pena y la nostalgia por su ausencia física, pero no te prives de sentirlos y honra su memoria siguiendo las tradiciones, enseñanzas y rituales durante este tiempo, continuando con su legado de amor con acciones en su memoria; comprobarás cómo reconfortan tu corazón.

Crea nuevas rutinas de relajación y bienestar: en este tiempo en que niños y adolescentes salen de vacaciones y puedes estar gozando de un periodo de descanso, puedes promover la actividad física, los deportes, e inclusive rescatar juegos y tradiciones en familia.

Elige ser feliz: todo es temporal y esta pandemia nos recordó que no tenemos control de la mayor parte de las cosas, pero sí de nuestra actitud con la que afrontamos momentos difíciles, y vivir estas fechas especiales para terminar un gran año 2020.

Merry Christmas and a Happy New Year wishes you

Frohe Weihnachten und ein Glückliches Neues Jahr wünschen ihnen

Feliz Navidad y Prospero Año Nuevo les desea



Protección Dinámica
agente de seguros y de fianzas s.a. de c.v.®



Periférico Sur 5452 Col. Olímpica,
Coyoacán Ciudad de México,
CP. 04710 México.
Teléfono: 52 (55) 5549 3680,
5484 0900 y 5447 0400.
Lada: 01 800 021 0654



ANIVERSARIO
ANNIVERSARY
1955 • 2020

CONTACTO

info@protecciondinamica.com
ventas@protecciondinamica.com

www.protecciondinamica.com

Aviso de Privacidad